

Výročná správa nadácie za rok 2012

alebo

čo sme urobili pre mladých ľudí s postihnutím a bez postihnutia
za peniaze, ktoré nám zverili dobrí ľudia

Nadácia Krajina harmónie

Predmestská 24

010 01 Žilina

telefón : 041- 7234 624, 5006 942

mobil : 0905 - 988 513, 950 270

e-mail : nkh@slovanet.sk

<http://www.nkh.sk>

IČO : 319 13 130

Číslo účtu : 76539432/0200 VÚB Žilina

Členovia správnej rady v roku 2012:

Milan Hriňa

Patrícia Garajová -Jariabková

PhDr. Kristína Kačaljaková, PhD

MUDr. Marcela Poláčková

PhDr. Soňa Holúbková - predseda

Margaréta Galušková - správca

Ing. Dana Drončovská - revízor

Nadácia Krajina harmónie

pripravuje projekty, festivaly, sympóziá, prednášky, semináre,
tvorivé dielne, klubové večery, súťaže, stretnutia

pre

mentálne, zmyslovo, citovo a telesne postihnutých ľudí,

všetkých, ktorí s nimi žijú a pracujú,

širokú verejnosť,

ktoré

vedú k harmónii medzi ľuďmi, k harmónii ľudí a sveta okolo nich a v nich,

približujú ľudí k dobru, kráse, pravde, láske, radosti, poznaniu, slobode,

tolerancii a úcte k životu,

podporujú sociálny a kultúrny život ľudí,

nahrádzajú ústavnú starostlivosť pre ľudí s postihnutím,

smerujú ich k začleneniu do komunity,

pozitívne formujú postoje spoločnosti k občanom s postihnutím

Organizačné zmeny

V nadácii neboli v roku 2012 žiadne organizačné zmeny.

Činnosť nadácie Krajina harmónie v roku 2012

Pravidelné aktivity zamerané na rozvoj zručností

Klubové pondelky - 46 stretnutí, kde sa stretávajú mladí ľudia a to, či ste s postihnutím alebo bez neho nie je dôležité. Zaujímavý je názor každého. Humor a hry, hostia a ich prezentácie sú pre nás najdôležitejšie a dávajú nás dokopy.

Utorkové diskusie - rozhovory na aktuálne témy - vytiahnutá z klobúka aj starostlivo pripravované. Najviac sa preberali medziľudské vzťahy.

Tanečné stretnutia s Baškou a Matkou a nácvik nových tanečných štýlov.

Angličtina hrou s Jacobom a Felixom - po anglicky sa dá naučiť aj bez stresu.

Chutné stredy - varenie - stále veľmi obľúbená činnosť na rozvoj samostatnosti, v kuchyni. Prevládali polievky a kaše, hladný nebol nikto.

Divadelné **štvrtky** - cvičenia, ktoré pomáhajú zlepšiť pohyb na pódiu a pripravujú nehercov na predstavenia a z hercov sa stávajú hviezdy.

Fitnes a tanec pre všetkých, čo si chcú udržať kondíciu. Od plávania po sambu podľa počasia a nálady.

Piatkové premietanie - stretnutia priateľov bez ohľadu na postihnutie pri dobrých filmoch, káve, čaji v dobrej spoločnosti svetových hviezd.

Šikovné ruky - vyrábajú darčeky pre kamarátov a zlepšujú svoje výkony s Mimou a Zuzkou.

Sobotné výlety do okolia - hlavne počas priaznivého počasia sa nevelká skupina nadšencov ráno stretla a objavovala krásy prírody v okolí Žiliny. Možností bolo vždy veľa, skoro všetky sú preskúmané a navštívené.

Nedelňý futbal - namiesto pohovky na trávnik sa vybrali priaznivci aktívneho futbalu, len v zime si dali na chvíľu prestávku.

Aktivity boli podporené y 2%

Realizované projekty

Chaluparty - 18 pobytov na horách - január - december 2012

Každý mesiac dvakrát sa uskutočnilo stretnutie na chalupe, kde sa vymýšľalo všetko. Ako sa budeme stravovať, zabávať, rozprávať, čo budeme riešiť a čo sa spolu chceme naučiť. Spoločné zážitky nám nikto nemôže zobrať.

Projekt podporila Nadácia pre deti Slovenska v programe Hodina detíom

Projekt podporila SHR cez zbierku Tesco

Letná krajina harmónie 22.06 - 1.07. 2012 Pag

24 účastníkov rehabilitačného pobytu pri chorvátskom mori si poriadne oddýchlo, rozcvičili sa na suchu aj v mori, pomohlo aj liečivé bahno. Večerné hry, prechádzky, oslavy naladili účastníkov na celý rok pohodou a zdravím.

Projekt bol podporený z 2%

Festival Jašidielňa 2012

23. ročník medzinárodného festivalu tvorivosti a fantázie Odysseova cesta

Všetci sa svojich úloh zhostili výborne. Sprievodcovia vyrobili lode, v ktorých sa skupiny doplavili na všetky ostrovy a po splnení úloh pozbierali odkazy. Herci nacvičili krásne predstavenia pod vedením Jean Marie Perinettiho. Divadlo Pinezka predstavilo boha Poseidóna nahnevaného aj pokojného. Dobrovoľníci pod vedením majstrov pripravili úlohy na každom zastavení a bábky, kulisy aj kostýmy pripomínali staroveké Grécko.

Po celodennom programe sa účastníci vytancovali na koncertoch skupiny Some Kind of Nothing z Turzovky, zabavili na predstavení improvizácií 3T a S3. Horúce rytmy zoskupenia Balkansambel zahriali všetkých vytrvalcov. Na záver festivalu nás pozdravil Big Band žilinského konzervatória.

Spolu 250 účastníkov, 150 dobrovoľníkov, 20 organizátorov a sympatizantov vytvorili atmosféru prijatia inakosti ako súčasť života, atmosféru priateľstva a podpory pre každého a odkazy Odyssea sa rozniesli znovu po celom Slovensku / účastníci prišli z 22 rôznych miest /, po 5 krajinách Európy / Čechy, Nemecko, Poľsko, Portugalsko, Taliansko / a veríme, že okrem toho šíria aj správu, že spoločné tvorenie ľudí s postihnutím aj bez postihnutia prináša radosť a rozvíja fantáziu všetkých.

Projekt podporili :

Mesto Žilina, Národná agentúra pre program Mládež v akcii, PPG Deco Slovakia, s.r.o. Rotary klub Žilina, Stabil, a.s., Stredoslovenská energetika, a.s., Ministerstvo kultúry SR, Žilinský samosprávny kraj a príspevky z 2%.

Projekty v rámci programu Mládež v akcii

Európska dobrovoľnícka služba

Dánsko - Take the Future course" Nordfyns Folkehøjskole 4.1- 27.3 2012 Puco a Martin

Slovinsko - Lets play our Eu-rope-an games 1.-30.04 2012 Lenka, Jozef a Eva

Slovinsko - Europe : my treasure... 5.11- 3.12 2012 Vlado, Puco a Zvara

Vyslali sme na EVS 8 mladých znevýhodnených ľudí do sveta.

V našej nadácii hostujeme od 15.8.2012 dvoch dobrovoľníkov z Nemecka, ktorí u nás zostanú 1 rok.

Výmeny mládeže

Veľká Británia - Creativity 14.- 24.8 2012 10 účastníkov

Litva - From Vision to video 07.- 14.10 2012 Tea, Tereza, Puco , Čuky a Boris

Slovensko - All Inclusive**** 30.8. -8.9.2012 v Žilne sme hostovali 30 ľudí zo 6 krajín

Tréningy

Portugalsko - Youth takes Action for Europe 30.03- 06.-04 2012 dve Zuzky

Kanárske ostrovy -Youth challenge-creation and achievement of employment

07.-13.04 2012 Lea a Martin

Portugalsko - Lost Generation 30.04- 06.05 2012 Rizo, Zipy, Katka Piji

Malta - OUT 23.- 30.06 2012 Čelo a Ad'a

Dánsko- Learning space - the Final Frontier 06.-15.07 2012 Soňa a Katka

Česká republika - Hero s journey 22.- 29.07 2012 Rado, Martin, Lea

Poľsko - Genderalizing 23.- 31.10 2012 Zuzka, Mima a Soňa

Portugalsko - "What about gender" 24.11- 02.12 2012 Šoko, Paťa a Zuzka

Projekty boli podporené z programu Mládež v akcii

Ďalšie projekty

City naše každodenné.... Hodina deťom

Pokračovali sme v stretnutiach, ktoré nám pomáhali spoznávať a porozumieť našim citom. Využívali sme všetky príležitosti, hry, návštevy aj stretnutia so psychológom, aby sme sa naučili svoje city primerane vyjadriť. Veľká príležitosť na prezentáciu čakala na Jašidielni, kde sme zapojili celé mesto...

Projekt bol podporený z programu Hodina deťom Nadácie pre deti Slovenska

SHR - Zbierka v Tesco Žiline

V decembri 2012 sme v spolupráci so Slovesnou humanitnou radou a Hypertescom v Žiline usporiadali vianočnú zbierku, kde sme ponúkali darcom vianočné myšlienky. Výťažok poslúži na aktivity počas roka 2013.

Ďakujeme všetkým kupujúcim, ktorí nás podporili !

Naše mesto Žilina

Vďaka pracovníčkam z rôznych organizácií sme vymaľovali izby, chodbu, kuchyňu aj dvere v podporovanom bývaní. Veľká vďaka všetkým maliarom aj upratovačom !!!

Projekt bol podporený z nadácie Pontis

Slávnosť svetiel december 2012

Na konci roka sme usporiadali stretnutie s priaznivcami myšlienok spoločného života zdravých a zdravotne postihnutých ľudí, aby sme sa podelili o zážitky z celoročných akcií, aby sme sa spolu stretli, naladili sa vianočne a aby sme odovzdali ocenenia.

Cenu Forresta Gumpa za rok 2012 získali :

človek s postihnutím, ktorý urobil vo svojom živote významný krok **Jozef Zelný,** ktorý urobil vo svojom živote významný krok smerom k normálnemu životu. Aktívne sa zapájal do voľnočasových aktivít, úspešne prezentoval nadáciu počas medzinárodného projektu v Slovinsku a významne podporoval rozvoj priateľských vzťahov v nadácii.

človek, ktorý pomohol postihnutým ľuďom na ich ceste **Tomáš Rizman,** ktorý sa aktívne zapájal ako dobrovoľník v mnohých aktivitách NKH a bol najlepším Hektorom počas Jašidielne

najlepší sponzor v roku 2012

PPG Deco Slovakia, s.r.o.

mimoriadnu cenu Forresta Gumpa za prípravu a motivovanie študentov pre dobrovoľníctvo v NKH **Pani Kubincová a Gymnázium Varšavská v Žiline**

Cenu Tracyho tigra za rok 2012 získali za tvorivý čin v oblasti bábkového divadla **Divadlo na hojdačke**

Michal Legiň a Ad'a Chytčáková za tvorivú spoluprácu na Jašidielni a kočovné predstavenia po Slovensku.

Spolupráca s Agentúrou podporných služieb, n.o.

Nadácia v spolupráci s mestom Žilina vytvorila Agentúru podporných služieb, n.o., ktorá na základe registrácie na Krajskom úrade v Žiline a na Žilinskom samosprávnom kraji poskytovala počas celého roka 2012 potrebné služby v zariadení podporovaného bývania. Nadácia uhradila časť nákladov, ktoré neboli pokryté z príspevku Žilinského samosprávneho kraja.

Najdôležitejší sponzori v roku 2012

Mesto Žilina

Ministerstvo kultúry SR

Nadácia Pontis

Nadácia pre deti Slovenska - Hodina deťom

NA programu Mládež v akcii

Národná banka Slovenska

PPG Deco Slovakia, s.r.o.

Rotary klub Žilina

SHR - Tesco zbierka

Stabil, a.s.

Stredoslovenská energetika a.s.

a všetci, ktorí nám venovali 2%

Ďalší sponzori

ADTS

Arian, s.r.o

Beno

Blahová - Energodata, s.r.o.

Colspedia, s.r.o.

EMP, s.r.o

Glejteková Katarína

Hollen, s.r.o

Hypokrat, s.r.o (MUDr. Krakovská)

Kimea, s.r.o

Optik Jaš Senková

MUDr. Janoušková

MUDr. Kročková

MUDr. Šuleková

MUDr. Tamborská

Nereus, plavecká škola

Sevis, a.s.

Zasielateľstvo Timex, s.r.o.

ZO OZŽ - vozňový úsek

Materiál a služby nám venovali:

DPMŽ, s.r.o

El Toro

Hotel Slovakia

KA-VT, s.r.o.

Kompas cafe ubytovanie

Krpa Slovakia
LAJKA, reklamná agentúra
Miloš Sipták, železiarstvo
Modex, a.s.
Montservis
Peza, a.s.
Reštaurácia Tratoria
Textilná galantéria Magda
Vaša Slovensko
Ubytovacie zariadenie Veľký diel
Žilinská parkovacia spoločnosť, s.r.o.
Žilmont, s.r.o.
ŽIVO
Žilina dnes sk

Spoluorganizátori našich podujatí

3T
Artfórum
Bábkové divadlo Žilina
Basetmedia
Centrum voľného času Spektrum
Divadlo na hojdačke
Dom odborov Žilina
Galéria Emócia
Horská služba Malá Fatra
K-7 psovodi - záchranári SR
Krajské kultúrne stredisko
Mestská krytá plaváreň
Mestské divadlo Žilina
Nereus - klub plaveckých športov
N3 RKFÚ farnosť Žilina mesto
Považská galéria umenia
Rada pre poradenstvo v sociálnej práci
Slovenská humanitná rada
Základná umelecká škola L.Árvaya
ZPMP Žilina
Žilinská univerzita
Žilinské školy



Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, sponzorom, donorom,
spoluorganizátorom, darcom 2% a priaznivcom za podporu a pomoc
pri realizácii cieľov a podujatí nadácie!