

Výročná správa nadácie za rok 2011

alebo

čo sme urobili pre mladých ľudí s postihnutím a bez postihnutia
za peniaze, ktoré nám zverili dobrí ľudia

Nadácia Krajina harmónie

Predmestská 24

010 01 Žilina

telefón : 041- 7234 624, 5006 942

mobil : 0905 - 988 513, 950 270

e-mail : nkh@slovanet.sk

<http://www.nkh.sk>

IČO : 319 13 130

Číslo účtu : 76539432/0200 VÚB Žilina

Členovia správnej rady v roku 2011:

Milan Hriňa

Patrícia Garajová -Jariabková

PhDr. Kristína Kačaljaková, PhD

MUDr. Marcela Poláčková

PhDr. Soňa Holúbková - predseda

Margaréta Galušková - správca

Ing. Dana Drončovská - revízor

Nadácia Krajina harmónie

pripravuje projekty, festivaly, sympóziá, prednášky, semináre,
tvorivé dielne, klubové večery, súťaže, stretnutia

pre

mentálne, zmyslovo, citovo a telesne postihnutých ľudí,

všetkých, ktorí s nimi žijú a pracujú,

širokú verejnosť,

ktoré

vedú k harmónii medzi ľuďmi, k harmónii ľudí a sveta okolo nich a v nich,

približujú ľudí k dobru, kráse, pravde, láske, radosti, poznaniu, slobode,

tolerancii a úcte k životu,

podporujú sociálny a kultúrny život ľudí,

nahrádzajú ústavnú starostlivosť pre ľudí s postihnutím,

smerujú ich k začleneniu do komunity,

pozitívne formujú postoje spoločnosti k občanom s postihnutím

Organizačné zmeny

V nadácii neboli v roku 2011 žiadne organizačné zmeny.

Činnosť nadácie Krajina harmónie v roku 2011

Pravidelné aktivity zamerané na rozvoj zručností

Klubové pondelky - 44 stretnutí, kde sme sa spolu rozprávali o svojich predsavzatiach, najväčších zážitkoch roka. Tento rok sme veľa hovorili o svojich pocitoch, odkiaľ sa berú, ako ich zvládať. Prežívali sme šťastie, lásku, stres, smútok, žiarlivosť, hnev, strach, hanblivosť, bojzivosť, zvedavosť aj odvalu. Vyskúšali sme si byť hviezdou, maskotom, radovým členom, klaunom aj čiernou ovcou a podelili sme sa o pocity, ktoré sme pritom prežívali. Oslavovali sme spolu narodeniny, meniny a všelijaké možné udalosti. Hovorili o pocitoch z detstva i zo súčasnosti. Hrali sme mnoho hier a zabávali sa sami na sebe - zdraví aj postihnutí spolu.

Utorkové diskusie - rozhovory na aktuálne témy - hovorili sme o facebooku, čo to je, ako sa dá komunikovať, čo je dobré a čo nebezpečné. Preberali sme obľúbené farby a ako na nás pôsobia. Chlapci si odovzdávali skúsenosti, ako získať priazeň dievčat, čo sa nosí a podľa čoho sa obliekame. Rozprávali sme sa o zdraví a vitamínoch, o MDŽ a čo sa mužom páči na ženách. Krátka ukážka z diskusie : ženy sú super a chcem sa zaľúbiť....ženy mám rád a rád by som ich bránil... Ďalšie stretnutia boli o strachu, polícii, o kvetoch, o športoch, o ideálnom lete, o hokeji a futbale, o príbehoch. Otvárali sa tu oblasti, o ktorých je dobré diskutovať.

Chutné stredy - varenie - stále veľmi obľúbená činnosť na rozvoj samostatnosti, v kuchyni. Učili sme sa plánovať, nakupovať, pripravovať, variť, prestierať, jesť a hodnotiť. Niekedy bolo treba ochutnať aj pripálenú kašu a naučiť sa, že miešanie pomáha zlepšiť chuť....A na prilepšenie sa chceme podeliť o recept na koláč:

Čo potrebujeme :1,5 hrnčeka polohrubej múky, 1,5 hrnčeka krupicového cukru, 2 vajčička, prášok do pečiva, vanilkový cukor, 2 lyžičky sódy bikarbóny, rozmixovaný ananášový kompót aj so šťavou, orechy, tuk, čokoládu, puding, nátierkové maslo.

Na cesto zmixujeme múku, cukor, vajcia, prášok do pečiva, sódu bikarbónu a celý ananášový kompót so šťavou. Rozmixujeme do hladka, dáme piecť v rúre asi 20 min. Dáme vychladnúť. Medzitým si pripravíme krém - zmiešame nátierkové maslo s pudingom, s vanilkovým cukrom a lyžicou cukru. Posekáme si orechy, roztopíme si čokoládu s tukom. Na vychladnuté cesto natrieme plnku, posypeme posekanými orechmi a pokvapkáme čokoládou. Potom sa oblizujeme...

Fotografické štvrtky - boli o tom, ako zachytiť momenty, ako ich spracovať do prezentácií, animovať alebo urobiť noviny, to všetko si skúšali nádejní fotografi.

Štvrtkový divadelný klub - Hra o hlúpej žene, Susedia, Mafstory, Reklama, Život v rodine, Improvizácie z klobúka, Kufor, Partička a niekoľko vystúpení Popolvára v spolupráci s Divadlom na hojdačke, to je stručná rekapitulácia pravidelných nácvikov, stretnutí a zábavy tých, čo sa radi prezentujú. V decembri stihli aj spoločné predvianočné vystúpenie s 3T /Tri tvorivé tvory/ v HP v Bratislave a na Slávnosti svetiel.

Tanečno hudobné piatky - dobrý čas a priestor pre tých, čo chcú vypnúť, vybláznit a uvoľniť sa. Pesničky, gitary, perkúzie, veľa pohybu a zábavy.

Piatkové premietanie - vybrali sme si film a pozreli sme si ho spolu - potom sa o ňom porozprávalo. Pritom sa popíjal čaj alebo káva a stretávali sme sa s priateľmi bez ohľadu na počasie.

Španielčina a angličtina - bola to dobrá aktivita pre tých, čo sa chystajú do sveta a chcú sa dohovoriť aj v cudzine. Na konverzáciu s dobrovoľníkmi, ktorí jazyk ovládajú, nepotrebujete maturitu.

Sobotné výlety do okolia - hlavne počas priaznivého počasia sa veľká skupina nadšencov ráno stretla a objavovala krásy prírody v okolí Žiliny. Možností bolo vždy veľa, skoro všetky sú preskúmané a navštívené.

Nedel'ný futbal - aktívni hráči a fanúšikovia futbalu sa pravidelne v nedel'u popoludní namiesto pohovky vybrali na trávnik a s veľkou chuťou a nasadením hrali futbal s výsledkom pravidelne sa opakujúcim 5:5. Spolupráca je pre nás dôležitejšia ako výhra.

Realizované projekty

Chaluparty - 24 pobytov na horách - január - december 2011

Každý mesiac dvakrát sa uskutočnilo stretnutie na chalupe, kde bolo treba všetko vyniesť na chrbtoch a potom všetkým chutilo jesť. Dalo sa tam všetko naplno prežiť, zahrat', zabaviť, poučiť sa. Tento rok to bolo o vlastných pocitoch a ako ich zvládnuť. Ľudia zdraví aj s postihnutím bez rozdielov, s rešpektom spolu nažívali. Každý sa zapojil pri varení, upratovaní, hrách, diskusiách, výletoch podľa svojich možností.

Projekt podporila Nadácia pre deti Slovenska v programe Hodina deťom
Projekt podporila SHR cez zbierku Tesco

Letná krajina harmónie 24.júna-3.júla 2011 Pag

24 účastníkov rehabilitačného pobytu pri chorvátskom mori si poriadne oddýchlo, rozcvičili sa na suchu aj v mori, pomohlo aj liečivé bahno. Večerné hry, prechádzky, oslavy naladili účastníkov na celý rok pohodou a zdravím.

Festival Jašidielňa 2011

22. ročník medzinárodného festivalu tvorivosti a fantázie

Celému festivalu udávali tón city, ktoré sa prejavovali naplno v programe aj v dielňach. Nechýbala radosť, láska a odvaha, ktoré prekonali strach, hnev a smútok. Prišlo 220 účastníkov z 24 rôznych miest Slovenska, Čiech, Poľska, Slovinska, Talianska, Veľkej Británie, Španielska, Francúzska a Uruguaye, aby sa naučili prijať rozdiely ako výzvu, spoznať sa spolu, riešiť úlohy a obohatiť sa navzájom. K tomu im pomáhalo asi 150 študentov zo stredných a vysokých škôl nielen zo Žiliny, ale aj Popradu, Bratislavy, Trenčína.

Celý deň svietilo slnko a lejak s búrkou v prvý večer zahnali skupinu Balkansambel i návštevníkov pod balustrády. Druhý deň si skupiny v dielňach vyskúšali všetky city. Našli

odvahu, vyznali lásku, prekonali smútok, zvládli strach, osedlali hnev a užili si radosť. Do večera sa všetci vystriedali aj na lane, ktoré pripravili odvážni muži z horskej služby Malá Fatra, plazili sa aj so záchranárskymi psami. Divadelné predstavenie Popolvár potešilo a rozosmialo viacerých divákov. Večer sa nahromadené emócie prejavili aj na námestí, kde vyhrávala hudobná skupina Homoguru z Brna. Tretí deň sa znovu všetci stretli na námestí a každá dielňa predviedla svoje kúsky. Aj Cityfón sa podarilo opraviť a ľudia znovu porozumeli svojim pocitom. To bolo treba osláviť a tak po fanfárach sa spustil hudobný maratón a Slovak Young Swing Generation vyhrávali až do obeda. Vďaka sponzorom nechýbalo ani občerstvenie. Lúčenia neboli smutné, lebo noví priatelia sa už dohovárali, kedy sa zase stretnú.

Projekt podporili :

Mesto Žilina, Národná agentúra pre program Mládež v akcii, Rotary klub Žilina, Stredoslovenská energetika, a.s., Ministerstvo kultúry SR, Žilinský samosprávny kraj a príspevky z 2%.

Projekty v rámci programu Mládež v akcii

Európska dobrovoľnícka služba

Pol roka s nami strávil Juan z Uruguaya, ktorý rozvíjal záujem o španielčinu a divadlo, podporoval v rozvoji samostatnosti mladých ľudí s postihnutím.

Výmeny mládeže

„H“ is for Handicraft 2.- 10. apríla 2011 - päť mladých ľudí sa realizovalo v Estónsku a učili sa vyrábať rôzne výrobky.

VoluntART 2.- 11. august 2011- sedem mladých ľudí tvorilo v Slovinsku, hrali divadlo, natáčali oknové video, tancovali.

Emotions through ART Slovensko 29. august - 7.september 2011

Naša nadácia zorganizovala medzinárodnú výmenu pre mladých ľudí z Talianska, Poľska, Čiech a Slovenska. Všetci svoje pocity vyjadrovali umením, tancovali s veľkým nasadením a prežili spolu nezabudnuteľné chvíle. Hlavné predstavenie na námestí bolo zážitkom pre účinkujúcich aj divákov.

Tréningy

Digital education 21.- 28. mája 2011 - traja účastníci od nás sa zlepšovali v digitálnych zručnostiach v Írsku.

Everybody speaks teamwork Slovinsko 11.- 18. júna 2011 a dve dobrovoľníčky od nás sa naučili viesť skupinové aktivity. Veríme, že to využijú pri aktivitách v nadácii.

Non- formal education 2.- 8. októbra 2011 a pri neformálnom vzdelávaní nechýbali ani naši v Lotyšsku. Aj pre našu nadáciu je to jedna z vhodných foriem vzdelávania.

Projekty boli podporené z programu Mládež v akcii

Ďalšie projekty

City naše každodenné.... Hodina det'om

Pokračovali sme v stretnutiach, ktoré nám pomáhali spoznávať a porozumieť našim citom. Využívali sme všetky príležitosti, hry, návštevy aj stretnutia so psychológom, aby sme sa naučili svoje city primerane vyjadriť. Veľká príležitosť na prezentáciu čakala na Jašidielni, kde sme zapojili celé mesto...

Projekt bol podporený z programu Hodina det'om Nadácie pre deti Slovenska

SHR - Zbierka v Tesco Žilina

V decembri 2011 sme v spolupráci so Slovesnkou humanitnou radou a Hypertescom v Žiline usporiadali vianočnú zbierku, kde sme ponúkali darcom vianočné myšlienky. Výtťažok poslúži na aktivity počas roka 2012.

Ďakujeme všetkým kupujúcim, ktorí nás podporili !

Naše mesto Žilina

Vďaka pracovníčkam z rôznych organizácií sme vymaľovali izby, chodbu, kuchyňu aj dvere v podporovanom bývaní. Veľká vďaka všetkým maliarom aj upratovačom !!!

Projekt bol podporený z nadácie Pontis

Slávnosť svetiel december 2011

Na konci roka sme usporiadali stretnutie s priaznivcami myšlienok spoločného života zdravých a zdravotne postihnutých ľudí, aby sme sa podelili o zážitky z celoročných akcií, aby sme sa spolu stretli, naladili sa vianočne a aby sme odovzdali ocenenia.

Cenu Forresta Gumpa za rok 2011 získali :

človek s postihnutím, ktorý urobil vo svojom živote významný krok **Lenka Štubendeková**
človek, ktorý pomohol postihnutým ľuďom na ich ceste **Martin Lajda**
najlepší sponzor v roku 2011 **SSE, a.s. Žilina**

Cenu Tracyho tigra za rok 2011 získali za tvorivý čin

Šimon a Gargamel

Spolupráca s Agentúrou podporných služieb, n.o.

Nadácia v spolupráci s mestom Žilina vytvorila Agentúru podporných služieb, n.o., ktorá na základe registrácie na Krajskom úrade v Žiline a na Žilinskom samosprávnom kraji poskytovala počas celého roka 2011 potrebné služby v zariadení podporovaného bývania. Nadácia uhradila časť nákladov, ktoré neboli pokryté z príspevku Žilinského samosprávneho kraja.

Najdôležitejší sponzori v roku 2011

Mesto Žilina

Ministerstvo kultúry S

Nadácia Pontis

Nadácia pre deti Slovenska - Hodina deťom

NA programu Mládež v akcii

Národná banka Slovenska

Rotary klub Žilina

SHR - Tesco zbierka

Stredoslovenská energetika a.s. a všetci, ktorí nám venovali 2%

Ďalší sponzori

ADTS s.r.o.

Arian s.r.o.

Beno

Blaha - Energodata

Colspedia s.r.o.

EMP s.r.o.

Hollen s.r.o.

Jarmila School

Kimea s.r.o.

MV trans

MUDr. Janoušková

MUDr. Krakovská

MUDr. Kročková

MUDr. Šajbidorová

MUDr. Tamborská
Nereus klub plaveckých športov
Optik JaŠ Senková
Sevisbrokers Finance o.cp., a.s.
Stabil a.s.
Timex - trans, s.r.o.
UPC Broadband Slovakia s.r.o.
ZV OZŽ pri ZSSK Cargo Slovakia Žilina
Služby, materiál a tovar nám poskytni
A - Trans s.r.o.
Artfórum
CPF s.r.o.
Danone a.s.
DPMŽ s.r.o.
El Toro
Gryf reklamné štúdio
Hotel Slovakia
KAVT s.r.o.
Kofola a.s.
Kompas café ubytovanie
Kreo s.r.o.
Krpa - Slovakia s.r.o.
Lajka, reklamná agentúra
Miloš Sipták železiarstvo
Modex a.s.
Montservis
Northland Professional
Peza, a.s.
Reštaurácia Trattoria
Textilná galantéria Magda
Ubytovacie a stravovacie zariadenie ŽU
Vaša Slovensko, s.r.o.
Wachumba
Výtvarná agentúra A1
Žilinská parkovacia s.r.o.
Žilmont, s.r.o.
ŽIVO verejné osvetlenie
Spoluorganizátori našich podujatí
3T
Artfórum
Bábkové divadlo Žilina
Basetmedia
Centrum voľného času Spektrum
Divadlo na hojdačke
Dom odborov Žilina

Galéria Emócia
Horská služba Malá Fatra
K-7 psovodi - záchranári SR
Krajské kultúrne stredisko
Mestská krytá plaváreň
Mestské divadlo Žilina
Nereus - klub plaveckých športov
N3 RKFÚ farnosť Žilina mesto
Považská galéria umenia
Rada pre poradenstvo v sociálnej práci
Slovenská humanitná rada
Základná umelecká škola L.Árvaya
ZPMP Žilina
Žilinská univerzita
Žilinské školy



Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, sponzorom, donorom,
spoluorganizátorom, darcom 2% a priaznivcom za podporu a pomoc
pri realizácii cieľov a podujatí nadácie!