

## Výročná správa nadácie za rok 2010

alebo

čo sme urobili pre mladých ľudí s postihnutím a bez postihnutia  
za peniaze, ktoré nám zverili dobrí ľudia

Nadácia Krajina harmónie  
Predmestská 24  
010 01 Žilina

telefón : 041- 7234 624, 5006 942

mobil : 0905 – 988 513, 950 270

e-mail : [nkh@slovanet.sk](mailto:nkh@slovanet.sk)

<http://www.nkh.sk>

IČO : 319 13 130

Číslo účtu : 76539432/0200 VÚB Žilina

## Členovia správnej rady v roku 2010:

Milan Hriňa  
Patrícia Garajová  
PhDr. Kristína Holúbková  
MUDr. Marcela Poláčková  
PhDr. Soňa Holúbková – predseda

Margaréta Galušková – správca  
Ing. Dana Drončovská – revízor

## Nadácia Krajina harmónie

pripravuje projekty, festivaly, sympóziá, prednášky, semináre,  
tvorivé dielne, klubové večery, súťaže, stretnutia  
pre

mentálne, zmyslovo, citovo a telesne postihnutých ľudí,  
všetkých, ktorí s nimi žijú a pracujú,  
širokú verejnosť,  
ktoré

vedú k harmónii medzi ľuďmi, k harmónii ľudí a sveta okolo nich a v nich,  
približujú ľudí k dobru, kráse, pravde, láske, radosti, poznaniu, slobode,  
tolerancii a úcte k životu,

podporujú sociálny a kultúrny život ľudí,  
nahrádzajú ústavnú starostlivosť pre ľudí s postihnutím,  
smerujú ich k začleneniu do komunity,  
pozitívne formujú postoje spoločnosti k občanom s postihnutím

## Organizačné zmeny

Správna rada odsúhlasila zápis zmeny nadačnej listiny v registri nadácií  
v článku 5 a 6 sa nadačné imanie 200 000,- Sk zmenilo na 6 638,78 €  
a v článku 9 sa aktualizoval správca nadácie : Margaréta Galušková.

## Činnosť nadácie Krajina harmónie v roku 2010

### Pravidelné aktivity zamerané na rozvoj zručností

Klubové **pondelky** – 43 neformálnych stretnutí, od prianí / mať viac času, naučiť sa lepšie po anglicky a po španielsky, ovládať počítač, nájsť si dievča, aby nás choroby obchádzali, mať vlastný byt, mať veľa kamarátov, stretnúť sa s bratom, mať prácu, kartičku do bankomatu.../ cez predsavzatia / pracovať s radosťou, viac sa učiť, stráviť menej času na internete, viac cvičiť, naučiť sa hrať na gitare, menej pozeráť TV, stať sa lepším človekom, viac si upratovať, .../ k plneniu snov / stretnutie s Tomášom Bezdedom, karneval a la Rio de Janeiro, objavovanie nových krajín Poľsko, Írsko, stretnutie s láskou, .../. Tu nikto nie je sám, hry a rozhovory všetkých spájajú, oslavujeme spolu pekné dni, podržíme sa, keď je nám smutno a každý je vítaný.



**Útorky** **Diskusný krúžok** – rozhovory na aktuálne témy – od slušného správania, asertivity, cez priateľstvo a lásku až k politike.

**Angličtina** – každý sa dnes potrebuje dorozumieť s cudzincami a na to je dnes angličtina najlepšia - s humorom a zábavou.

**Portugalština** – využili sme prítomnosť André – dobrovoľníka z Brazílie, aby sme si precvičili ďalšiu svetovú reč.

**Počítače** – dnes potrebná zručnosť, ak chcete komunikovať na diaľku, urobiť si album alebo strihať krátky film – to všetko sa dá naučiť, ak chcete.

**Stredy**     **Varenie** – obľúbená činnosť na rozvoj samostatnosti, treba ísť nakúpiť, pripraviť, uvariť a zjesť. Záujmecov je viac ako sa zmestí do kuchyne.



**Literárny krúžok** – od januára do júna pracovali nádejní spisovatelia aj čitatelia spolu a venovali sa vlastnej aj cudzej tvorbe. Knihy tu mali zelenú.

**Štvrtky**     **Šikovné ruky** – veselé veci z papiera, farieb, piesku či špagátu, to všetko dokážu vytvoriť s trochou fantázie a zručnosti.

**Divadelný klub** – improvizácie, nácvik artikulácie, pohyb a pamäť, všetko treba precvičiť a pripraviť sa na vystúpenie....

**Piatky**     **Žonglovanie či tanec** – aktivity na rozvoj pohybových zručností podľa nálady a počasia – loptičky a staré ponožky sú potrebné nástroje...

**Premietanie** – v dolnom klube sú piatkové podvečery venované filmom – veselým aj tragickým – animovaným aj hraným. Výber podľa chuti a možností.

**Španielčina** – ďalší svetový jazyk a základný dorozumenia.

**Soboty**     **Turistický krúžok** – nepravidelná na počasí a záujme závislá činnosť nadšencov prírody a pohybu.

**Nedele**     **Futbal** – aktivita na nedeľné popoludnie, kde sa môže pridať každý a zahrať si do chuti bez ohľadu na výsledok, lebo ten je nemenný 5:5 už dlhé roky.

## Realizované projekty

### **Chaluparty - 12 pobytov na horách – január – december 2010**

Každý mesiac stretnutie na chalupe v horách, kde si zdravú stravu pripravovali účastníci s významnou podporou šéfkuchára Vlada. Nikdy nechýbali tvorivé hry, vzájomné poznávanie sa, hudba a rozvoj tolerance medzi mladými ľuďmi s postihnutím a bez postihnutia.



Projekt podporila Nadácia pre deti Slovenska v programe Hodina deťom  
Projekt podporila SHR cez zbierku Tesco

### **Letná krajina harmónie júl 2010 – Pag**

24 účastníkov strávilo týždeň pri chorvátskom mori, kde rehabilitačný pobyt pomohol rozhábať aj najtuhšie kíby. Okrem slnka a slanej vody pomohlo aj liečivé bahno. A veľa pohybu, turnaj v petangu, tanec a prechádzky.



Projekt bol podporený z 2 %.

## **Letné dialógy 2010 Rajecká Lesná**

V spolupráci so ZPMP v SR sme pripravili týženný program pre vyše 40 mladých ľudí s postihnutím z celého Slovenska. Atmosféra v duchu starovekého Ríma, súťaže a výlety a nekonečné rozhovory o živote.



Projekt bol podporený MPSVaR SR cez ZPMP v SR

## **Festival Jašidielňa 2010**

### **21. ročník medzinárodného festivalu tvorivosti a fantázie**

Festival Jašidielňa sa konal v duchu detektívnych záhad a tajomných páchatel'ov, ktorí ukradli ľuďom fantáziu. S podporou najznámejších detektívov, agentov i špiónov sa záhadu podarilo rozuzliť a fantáziu vrátiť do života.



Neodmysliteľnou súčasťou festivalu boli aj verejné programy – diskotéka, koncert Šimona a Gargamela, Vrbovských víťazov, Balkansambel

a Slovak Young Swing Generation. Atmosféru celého festivalu si spolu s verejnou obcou vychutnávalo 257 účastníkov festivalu z 8 krajín sveta / CZ, PL, NEM, NOR, UK, SLOVINSKO, IT, ES /150 študentov, ktorí pomáhali aktivity pripravovať, sprevádzali hostí či zabezpečovali ich pohodu a technické zázemie a asi 10 organizátorov vo svojom čase. Všetci najviac obdivovali uvoľnenú atmosféru, ochotných dobrovoľníkov, bláznivé nápady a otvorenosť mesta pre inakosť. Všetci sa v Žiline cítili výborne a prežili tu nezabudnuteľné chvíle.

Projekt podporili : Mesto Žilina, Národná agentúra pre program Mládež v akcii, Rotary klub Žilina, Stredoslovenská energetika, a.s., Ministerstvo kultúry SR, Žilinský samosprávny kraj a príspevky z 2%.

## **Projekty v rámci programu Mládež v akcii**

### **Európska dobrovoľnícka služba**

**André z Lavrasu, Brazília** – ťažké bolo lúčenie , keď mladý muž z mesta Lavras, ktorý sa delil o svoje skúsenosti v oblasti športu, kuchyne, vzdelávania, práce s mládežou aj zemepisu a po ročnom pobyte sa vracala do Brazílie, s trochou Slovenska v srdci a dokonca sa naučil aj rozprávať ako jeden z nás.

**Dominik z Prahy** – mladý muž napriek svojmu ťažkému postihnutiu sa zapojil do prípravy festivalu Jašidielňa a zvládol samostatný život aj so svojím bratom Jonášom. Uživali spolu okrem práce aj hory, hudbu, tanec a Žilinu.

**Roberta, Simone, Silvia, Sara, Amarildo** mladí ľudia z Talianska sa tiež zapojili do prác na prípravách festivalu a ten si nakoniec poriadne užili. Spoznali trochu sever Slovenska, mladých ľudí v Žiline a šíria dobré zvesti v Miláne...



## Výmeny mládeže

**SK v Londýne** – Creativity – tvorivosť bola hlavnou témou. Naši dobrovoľníci najprv trénovali a potom sa predstavili na námestiach so svojimi hudobnými, tanečnými či cirkusovými kúskami.

**SK v Belgicku** – Čo som ešte nezažil 4 - výmena mladých ľudí z Belgicka, Českej republiky a Slovenska, ktorí sa spolu stretli pri jazere v nemeckej časti Belgicka a zažívali nové dobrodružstvá, ktoré viedli k lepšiemu sebapoznaniu a zvýšeniu sebavedomia.

**Tréningy - Portugalsko** Soňa a Jakub sa vzdelávali v ľudských právach  
**Írsko-** Janka, Katka, Eva, Ad'a - práca s mladými ľuďmi so znevýhodnením

**Španielsko** – Andrej a Andrea –medzinárodný vzdelávací kurz o začleňovaní mladých ľudí s postihnutím do života v komunite

**Turecko** – Marian a Andrea – reprezentovali našu nadáciu na akcii, kde sa hovorilo o príležitostiach pre mladých ľudí s postihnutím

**Slovensko** – Terezka sa zúčastnila na vzdelávaní pre mladých vedúcich a naučila sa písať projekty.

Projekty boli podporené z programu Mládež v akcii

## Ďalšie projekty

### Každý má svoj sen.... Hodina deťom

Ďalší zadarmo ukončený projekt, ktorý bol zameraný na zobudzanie a realizovanie vlastných snov. Podporné skupiny pracovali pilne na plnení snov a niektoré sa podarilo uskutočniť. Projekt pokračuje pre veľký úspech na základe vzájomnej pomoci ďalej.



Projekt bol podporený z programu Hodina deťom Nadácie pre deti Slovenska

### **Grundtvig partnerstvo**

V rámci programu celoživotného vzdelávania sme pokračovali v spolupráci s priateľmi z Poľska a Veľkej Británie úspešne sme ukončili projekt Tanec a hudba, v ktorom sa rozvíjali umelecké schopnosti mladých ľudí s postihnutím a bez postihnutia. Skupina našich hercov sa zúčastnila na príprave a verejnom vystúpení v Gdaňsku, kde na festivale prezentovali svoje názory na život aj na inklúziu.

Projekt podporila Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu

### **SHR - Zbierka v Tesco Žiline**

V decembri 2010 sme v spolupráci so Slovesnkou humanitnou radou a Hypertescom v Žiline usporiadali vianočnú zbierku, kde sme ponúkali drobné ozdoby, myšlienky či vtipy. Výťažok poslúži na podporu Chalupartov a klubových činností.

Ďakujeme všetkým kupujúcim, ktorí nás podporili !

### **Petrova zahrada**

Jeden zo snov Petra bola tribúna, aby sa na záhrade dali organizovať športové turnaje. Tribúna stojí, turnaje prebiehajú, záhrada získala nový rozmer.



Projekt bol podporený Kia motors cez nadáciu Pontis

### **Trochu farby - Naša Žilina**

Vďaka pracovníckam z Johnson Controls sme upravili záhradu, skalku a ešte sme sa aj dobre zabavili.

Projekt bol podporený z nadácie Pontis a pracovníčkami Johnson Controls



## Lietam si v záhrade

Klub lietania s modelmi helikoptér pre mladých ľudí s postihnutím a bez postihnutia a zlepšenie motoriky pri ovládaní letových akrobácií.  
Projekt bol podporený Žilinským komunitným fondom

## Slávnosť svetiel december 2010

Tíško snežilo a tma sa prelievala okolo v decmbrové popoludnie a stačila jedna sviečka a svetlo vyhralo. A potom už len zákusky, vinea a dokumenty o celoročných aktivitách, zábava a pohoda s vianočným vinšom. Nechýbala ani koleda a ocenenia pre najlepších.

Cenu Forresta Gumpa za rok 2010 získali :

človek s postihnutím, ktorý urobil vo svojom živote významný krok

**Rado Volner**

človek, ktorý pomohol postihnutým ľuďom na ich ceste

**Barbora Lyhajová a Katarína Pijaková**

najlepší sponzor v roku 2010

**SSE, a.s. Žilina**

Cenu Tracyho tigra za rok 2010 získala za tvorivý čin - hudobná skupina

**Balkansambel**

## **Spolupráca s Agentúrou podporných služieb, n.o.**

Nadácia v spolupráci s mestom Žilina vytvorila Agentúru podporných služieb, n.o., ktorá na základe registrácie na Krajskom úrade v Žiline a na Žilinskom samosprávnom kraji poskytovala počas celého roka 2010 potrebné služby v zariadení podporovaného bývania. Nadácia uhradila časť nákladov, ktoré neboli pokryté z príspevku Žilinského samosprávneho kraja.



## Najdôležitejší sponzori v roku 2010

KIA – Pontis  
Mesto Žilina  
Ministerstvo kultúry SR  
Ministerstvo školstva SR – program Adam  
NA programu Grundtvig SAAIC  
Nadácia pre deti Slovenska – Hodina deťom  
NA programu Mládež v akcii  
Národná banka Slovenska  
Rotary klub Žilina  
SHR - Tesco zbierka  
Stredoslovenská energetika a.s. a všetci, ktorí nám venovali 2%

## Ďalší sponzori

A – Trans s.r.o.  
Arian s.r.o.  
Beno  
Blaha – Energodata  
BKS Leasing  
Colspedia s.r.o..  
Euromedia, Ing. E.Kvasnica  
Ing. Marián Faško  
Keramika Mária  
Kimea s.r.o.  
Kreo s.r.o.  
MUDr. Jozef Hajdák  
MUDr. Eva Krajčová  
MUDr. Beáta Kročková  
MUDr. Júlia Šajbidorová  
MUDr. Špániková  
MUDr. Oľga Šuleková  
MUDr. Marcela Tamborská  
MUDr. Zuzík  
Nereus klub plaveckých športov  
Optik JaŠ Senková  
Sanofi - Aventis Pharma Slovakia s.r.o.  
Sevisbrokers Finance o.cp., a.s.  
Stabil a.s.  
Timex - trans, s.r.o.  
Výtvarná agentúra A1  
ZV OZŽ pri ZSSK Cargo Slovakia Žilina

## **Služby, materiál a tovar nám poskytl**

CPF s.r.o.  
DPMŽ s.r.o.  
Gryf reklamné štúdio  
Kapamat, AG  
KAVT s.r.o.  
Kompas café ubytovanie  
Krpa – Kubiko s.r.o.  
Lajka, reklamná agentúra  
Linde Gas k.s.  
Max s.r.o.  
Miloš Sipták železiarstvo  
Modex a.s.  
Peza, a.s.  
Reštaurácia Trattoria Pepe  
S-TIP Ing. Jozef Pokorný  
Techbena Montservice  
Textilná galantéria Magda  
Ubytovacie a stravovacie zariadenie ŽU  
Vital, a.s.  
Vaša stravovacia, s.r.o.  
Wachumba ck  
Žilmont, s.r.o.  
ŽIVO verejné osvetlenie

## **Spoluorganizátori našich podujatí**

3T  
Artfórum  
Bábkové divadlo Žilina  
Centrum voľného času Spektrum  
Centrum voľného času Žirafa  
Divadlo na hojdačke  
Dom odborov Žilina  
Galéria Emócia  
K-7 psovodi – záchranári SR  
Mestská krytá plaváreň  
Mestské divadlo Žilina  
Nereus – klub playeckých športov  
N3 RKFÚ farnosť Žilina mesto  
Považská galéria umenia  
Rada pre poradenstvo v sociálnej práci  
Regionálne osvetové stredisko  
Slovenská humanitná rada  
Stanica Žilina Záriečie  
Základná umelecká škola L.Árvaya  
ZPMP v Slovenskej republike  
ZPMP Žilina  
Žilinská univerzita  
Žilinské školy



Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, sponzorom, donorum,  
spoluorganizátorom, darcom 2% a priaznivcom za podporu  
a pomoc pri realizácii cieľov a podujatí nadácie!