

Výročná správa nadácie za rok 2009

alebo

čo sme urobili pre mladých ľudí s postihnutím a bez postihnutia
za peniaze, ktoré nám zverili dobrí ľudia

Nadácia Krajina harmónie
Predmestská 24
010 01 Žilina

telefón : 041- 7234 624, 5006 942
mobil : 0905 – 988 513, 950 270
e-mail : nkh@slovanet.sk
<http://www.nkh.sk>
IČO : 319 13 130
Číslo účtu : 76539432/0200 VÚB Žilina

Členovia správnej rady v roku 2009:

Milan Hriňa
Patrícia Garajová
PhDr. Kristína Holúbková
MUDr. Marcela Poláčková
PhDr. Soňa Holúbková – predseda

Margaréta Galušková – správca
Ing. Dana Drončovská – revízor

Nadácia Krajina harmónie

pripravuje projekty, festivaly, sympóziá, prednášky, semináre,
tvorivé dielne, klubové večery, súťaže, stretnutia

pre

mentálne, zmyslovo, citovo a telesne postihnutých ľudí,

všetkých, ktorí s nimi žijú a pracujú,

širokú verejnosť,

ktoré

vedú k harmónii medzi ľuďmi, k harmónii ľudí a sveta okolo nich a v nich,

približujú ľudí k dobru, kráse, pravde, láske, radosti, poznaniu, slobode,

tolerancii a úcte k životu,

podporujú sociálny a kultúrny život ľudí,

nahrádzajú ústavnú starostlivosť pre ľudí s postihnutím,

smerujú ich k začleneniu do komunity,

pozitívne formujú postoje spoločnosti k občanom s postihnutím

Organizačné zmeny

Správna rada odsúhlasila 24.08.2009 premenu menovitej hodnoty nadačného imania
zo slovenskej meny na menu euro.

Činnosť nadácie v roku 2009

Pravidelné aktivity zamerané na rozvoj zručností

Klubové pondelky – 45 neformálnych stretnutí, príprava plánov, spoznávanie seba aj iných, hry a rozhovory, napĺňanie snov, plány odvážne aj veselé. A niekomu možno stačí aj pozorovať iných. Veľa zaujímavých hostí a noviniek zo sveta aj spoza plotu..

Utorky Divadelný krúžok – pripravuje sa na veľké veci, artikulácia, spev i tanec, natáčanie reklamy, spolupráca s poľským súborom, improvizácie aj preskúšanie pamäti, vlastné predstavy aj predstavy režiséra, predstavenie verejné predvianočné. Katka a Tomáš podporovali rozvoj zblízka aj na diaľku.

Dôverné rozhovory – čo tu možno napísať, keď všetko, čo sa tam hovorilo, bolo a zostane dôverné. Bolo by treba sa zapojiť a tak by to zostalo tajomstvom, o ktorom by ste vedeli.

Portugalština – ako správne osloviť krásnu slečnu na brazílskej pláži, ako si zaspievať sladkú pieseň z Ipanemy, pozdraviť sa a iné jednoduché triky nás naučil André – dobrovoľník priamo z Brazílie.



Počítače – niekomu to ide ako po masle, iný sa musí potrápiť s tlačítkami, programom i obrázkami. Každému podľa potreby pomáhali internetoví experti, až kým ich sily neopustili.

Šikovné ruky – pohľadnice, darčeky, masky, kulisy, obrázky a mnoho iných diel sa vytvorilo z papiera, textilu, kartónu, minuli sa farby, nožnice, fixky. Ešte zostalo zopár kried a farebný papier.

Streda Angličtina – kto chce ísť do sveta, potrebuje sa dorozumieť a na to je dnes angličtina najlepšia. Soňa a Vanda o tom vedia svoje a podelia sa so slovíčkami aj s frázami.

Literárny krúžok – písať sa dá jednotlivo aj v skupine, porozprávať o textoch tiež. Knihy z knižnice aj z Artfóra, z klubu aj darované boli predmetom záujmu po celý rok.



Hudobno- spevácky krúžok – podľa zoskupenia sa diali veci, ktoré bolo počuť až na druhé poschodie, kapela hrala, spievalo sa aj tancovalo, fantázia mala priestor a ľudia radosť.

Štvrtok Varenie – každý, kto vošiel, zavoňal, že sa deje niečo nezvyčajné. Ak priložil ruku k dielu, očistil zeleninu, či pomiešal omáčku, neodišiel hladný. A boli aj koláče, medovníky a iné dobroty.



Žonglovanie – pre tých, čo im nestačí jedna loptička sa pridali ďalšie dve, nejaké napchaté ponožky, paličky, motúzy a jojá. Najodvážnejší skúšali aj oheň.

Piatok Maľovanie – farby, štetce, papiere na začiatku a malé umelecké diela na konci. V podkroví, v klube aj v záhrade, podľa počasia.

Premietanie – nadšenci filmov spolu sledovali najlepšie kúsky kinematografie a spolu sa o nich rozprávali. Rôzne filmy, rôzne názory, spoločné zážitky.

Tancovanie – milovníci spoločenských a latinských tancov si skúšali základné kroky, malé choreografie a prežívali radosť z pohybu.

Španielčina – jeden zo svetových jazykov a zopár nadšencov sa prehrýzali základnými frázami.

Sobota Turistický krúžok – malá skupina turistov sa nepravidelne vydávala do okolia Žiliny objavovať tajuplné miesta a po ceste prebrali aj mnoho životných oblastí.



Plávanie – pre tých, čo neobľubujú kopce, výborná príležitosť na zlepšenie kondície na žilinskej plavárni – podľa počasia vnútri i vonku.

Peteka – indiánska hra, ktorú sme dovezli z Brazílie – badminton bez pálok, ale zábava a tréning pozornosti a koordinácie.

Nedeľa Futbal – už dlhoročne najobľúbenejšia aktivita v nedeľu poobede, kde sa môže pridať každý a zahrať si do chuti bez ohľadu na výsledok, lebo ten je nemenný 5:5

Spievanie zborové – aspoň tri hlasy, občas aj sólista, špeciálne upravené piesne a harmónia okolo klavíra. Rozihrá to všetky žilky a radosť zo spoločného diela pretrváva.



Realizované projekty

Chaluparty - 12 pobytov na horách – január – december 2009

Čo mesiac to stretnutie na chalupe, príprava dobrovoľníkov, zdravá strava, ktorú pod vedením šéfkuchára Vlada pripravovali účastníci, tvorivé hry, sebaopoznávanie, vzájomné poznávanie sa, rozvoj tolerancie a kamarátstva medzi mladými ľuďmi s postihnutím a bez postihnutia.

Projekt podporila Nadácia pre deti Slovenska v programe Hodina deťom

Projekt podporilo MŠ SR v programe Adam



Letná krajina harmónie júl 2009 – Pag

24 účastníkov zo Slovenska sa vydalo na dlhú cestu za morom do Chorvátska, kde v stanoch v tieni píní strávil spolu rehabilitačný pobyt. More a slnko výdatne pomáhali rozhýbať aj najtuhšie kĺby. Prechádzky po pobreží, plávanie a tance podvodné, večerné hry a spievanie – nazbieralo sa spomienok na celý rok.

Projekt bol podporený z 2 %.



Letné dialógy 2009 Kremnica august 2009

V spolupráci so ZPMP v SR sme pripravili týždenný program pre vyše 40 mladých ľudí zo Slovenska v strede Európy a každý dostal možnosť ukázať, v čom je šikovný, čo zvládne, čo má rád a prekvapením nebolo konca. A všetkých očarila Kremnica, zámok aj mincovňa, aj zmrzlinový stánok a výhľad z kopca. A poznali sme sa lepšie a bolo veselo a lúčenia boli plné sĺz. Nádej na ďalšie stretnutia už klíčila.

Projekt bol podporený MPSVaR SR cez ZPMP v SR

Festival Jašidielňa 2009

20. ročník medzinárodného festivalu tvorivosti a fantázie – 20 storočie

Festival Jašidielňa sa konal už po dvadsiaty krát. A dvadsiatka nás spojila s 20.storočím. Hoci je už definitívne to minulé, objavilo sa v ňom mnoho nezabudnuteľných osobností aj udalostí. A tak sme vďaka fantázii a tvorivosti prežili najlepšie okamžiky ešte raz pod záštitou primátora mesta Žiliny pána Ivana Harmana. Nemý film ,Vynálezy a technické vymoženosti 20. storočia, Stretnutie s kubizmom, Módna prehliadka modelov 20.storočia, Pionierske skutky so šatkou na krku, tančiareň s Elvisom, Hippies – stretnutie slobodných ľudí, pop art – maliarske umenie s Andy Warholom, Nakrúcanie reklamy, Od Kuka do Kuka s Paťou a Kukom, spartakiáda – masové cvičenie vo farebných tričkách či diskopríbeh a tiež nežnú revolúciu, hudbu Beatles, Simona a Garfunkla, si užívalo 265 účastníkov festivalu z 9 krajín sveta, 150 študentov, ktorí pomáhali aktivity pripravovať, sprevádzali hostí či zabezpečovali ich pohodu a technické zázemie a asi 10 orgnizátorov.

Ešte len nedávno(1990) sme začali vymýšľať, aby sme oslávili existenciu inakosti naším festivalom a odvtedy (za 20 rokov) si tu vyskúšalo svoju fantáziu a tvorivosť 4014 účastníkov, 2709 študentov, 275 lektorov v 209 dielňach. Postupne pre nás vystúpilo 50 hudbných skupín, navštívili nás vzácni hostia i tichí priaznivci. Mesto prijalo festival za svoj a svet nám závidí jeho atmosféru. A to všetko sa nám podarilo vďaka fantázii a tvorivosti bez ohľadu na zdravotné postihnutie, farbu pleti a veľkosť topánok. Stratili sa rozdiely, lebo radosť z tanca, maľovania, cvičenia a spolužitia boli najdôležitejšie momenty festivalu.



Projekt podporili : Mesto Žilina, Nadácia pre deti Slovenska – Hodina deťom, Nadačný fond Kia Motors Slovakia v nadácii Pontis, Národná agentúra pre program Mládež v akcii, Rotary klub Žilina, SAAIC – Grundtvig patnerstvo, Stredoslovenská energetika, a.s., Ministerstvo kultúry SR, Žilinský samosprávny kraj a príspevky z 2%.

Záhrada bez bariér

Cieľom projektu bolo skrášliť verejné priestranstvo pri záhrade. Podarilo sa oddeliť záhradu výsadbou drevín a stromčekov od hlučnej križovatky. Dôležité bolo aj aktívne zapojenie sa mladých ľudí na živote vo svojom okolí.

Projekt bol podporený cez program Tesco pre zdravšie mestá.

Slávnosť svetiel december 2009

Predvianočná nálada, sviečky, zákusky, vinea a vystúpenia najlepších umelcov z našich radov. Tiež dokumenty o celoročných aktivitách, zábava a pohoda. Ocenenia pre najlepších.

Cenu Forresta Gumpa za rok 2009 získali :

človek s postihnutím, ktorý urobil vo svojom živote významný krok – **Barbora Šulcová**
človek, ktorý pomohol postihnutým ľuďom na ich ceste – **Danka Sidorová**
najlepší sponzor v roku 2009 – **SSE, a.s. Žilina**

Cenu Tracyho tigra za rok 2009 získalia za tvorivý čin - hudobná skupina

Some kind of nothing

Projekty v rámci programu Mládež v akcii

Tréningy - Portugalsko - Blending World – Finding Solutions to Increase Opportunities - Lea a Kristína sa učili spolu s ďalšími 28 mladými ľuďmi z 12 európskych krajín, ako organizovať aktivity pre zdravotne postihnutých mladých ľudí v medzinárodných projektoch.

Rakúsko – André a Tereza – dvaja zástupcovia našej nadácie sa zúčastnili na medzinárodnom vzdelávacom kurze o zapájaní mladých ľudí do diania v komunite.

Výmeny mládeže

SK v Španielsku – Barcelovna – silná skupina zdravých a zdravotne postihnutých mladých ľudí zo Žiliny sa stretla s mnohými kamarátmi z Európy a naučili sa všelijaké kúsky i vystúpili na námestiach so svojimi hudobnými, divadelnými či cirkusovými kúskami.

SK v Grécku - Thesalonniki – tvorivosť sa uplatnila aj na medzinárodnej výmene v Grécku a veľké nadšenie stíšil len vytrvalý dážď. Ale žonglovalo, tancovalo, spievalo a natáčalo sa napriek tomu.

BE + CZ+ SK v Žiline – Čo som ešte nezažil 3 neformálna výmena mladých ľudí z Belgicka, Českej republiky a Slovenska sa stretla v Žiline, kde spoločne pripravili mestskú hru, zdolali ďalší kpoec Malej Fatry, hovorili o možnostiach pre zapojenie mladých do komunity v každej krajine, rozvinuli spoločné priateľstvo, veď každý musel prispieť na tento projekt vlastnou prácou a oslávili to spolu veľkou záhradnou slávnosťou s grilovaním aj karaoke.

Európska dobrovoľnícka služba

André z Lavrasu, Brazília – od mája do konce roka s nami spolupracoval mladý muž z mesta Lavras, ktorý sa podelil o svoje informácie z oblasti kultúry, histórie, športu, kuchyne, vzdelávania, práce s mládežou aj zemepisu a Brazília pre mnohých členov Klubu Dlhá cesta už nie je záhadnou krajinou Južnej Ameriky.

Tadeáš z Prahy – mladý muž so svojím prístupom k životu sa zapojil do prípravy festivalu Jašdielňa a zvládol samostatný život na skúšku v inej krajine, veľmi ho to povzbudilo.

Artak z Arménska – veľa sme sa naučili o interkultúrnom dialógu, ktorý nebol vždy jednoduchý a naše dievčatá boli veľmi radi, že žijú na Slovensku, keď sa dozvedeli o postavení žien v Arménsku. Artak s nami vydržal jeden mesiac a vrátil sa domov.

Marián v Brazílii – jeden splnený sen, s asistentkou do ďalekého sveta, pracoval v centre voľného času pre nadané deti a stal sa miláčikom Lavrasu. Zvládol aj prácu na počítači, naučil sa používať internet, informoval rodinu aj priateľov na Slovensku o dianí v Južnej Amerike. Nestratil sa a jeho sebavedomie podrástlo.

Projekty boli podporené z programu Mládež v akcii

Ďalšie projekty

Grundtvig partnerstvo

V rámci programu celoživotného vzdelávania sme v spolupráci s organizáciami z Poľska a Veľkej Británie začali realizovať projekt Tanec a hudba, aby sme rozvíjali umelecké schopnosti mladých ľudí s postihnutím a bez postihnutia. Pripravili sme dve stretnutia na Slovensku a skupina ašich divadelníkov sa zúčastnila na príprave a verejnom vystúpení v Gdaňsku. Filmovali spolu reklamy, názory na život aj na inklúziu.

Projekt podporila Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu

SHR - Zbierka v Tesco Žiline

V decembri 2009 sme v spolupráci so Slovenskou humanitnou radou a Hypertescom v Žiline realizovali vianočnú zbierku na rozšírenie aktivít komunitného centra inklúzie a zvýšenie počtu dobrovoľníkov.

Ďakujeme všetkým kupujúcim, ktorí nás podporili !

Zaostrené na dobrovoľníka – ADAM

Počas celého roka sme pracovali na výskume názorov starých a nových dobrovoľníkov a zbierali sme nápady, ako dobrovoľníctvo podporiť a posilniť. Všetko sa triedilo, školilo, spisovalo a výsledkom bola malá knižka zo života zdravých a zdravotne postihnutých mladých ľudí, ktorí sa podelili o svoje skúsenosti. Väčšina z nich zistila, že samotné dobrovoľníctvo je prínosom pre tých, ktorým sa pomáha ale hlavne pre tých, ktorí pomáhajú.

Projekt bol podporený z programu Adam Ministerstva školstva SR

Každý má svoj sen.... Hodina deťom

S mladými dobrovoľníkmi sme uskutočnili 7 tematických stretnutí počas prípravy a potom už nasledovali stretnutia na kluboch, kde prevládali hry na spoznávanie, vytvorenie tímov, posilnenie empatie a poskytovanie podpory pri zobúdzaní a realizovaní vlastných snov. Podporné skupiny začali pracovať na plnení snov a niektoré sa aj podarilo uskutočniť:

Chileeeeeeeeeeeee

Sen Rada bol ísť do Chile aspoň na 1 rok. Keďže na tento sen nemal finančné prostriedky, kruh priateľov sa s Radom dohodol na malej obmene. Požiadali sprievodcu z cestovnej kancelárie Bubo - Michala , aby prišiel do nadácie urobiť virtuálne cestovanie po Chile. Jeho rozprávanie a prezentácia fotiek bola veľmi zaujímavá. Rado z nej mal veľkú radosť.

DJ Marek a jeho disco guľa

Snom Mareka bolo stať sa aspoň na jeden deň DJ. Skupina priateľov dumala, pripravila karneval a la Rio de Janeiro a s brazílskou muzikou, ktorú púšťal Marek. Kúpili aj disco guľu a zabezpečili mixážny pult.

Stretnúť sa a zaspievať si s Tomášom Bezdedom

Snom Lenky bolo stretnúť sa so superstar Tomášom Bezdedom. Skontaktovať sa s Tomášom nebolo ľahké. Nakoniec sa to kruhu priateľov podarilo a Tomáš súhlasil. Prišiel do nadácie počas nášho karnevalu. Lenke , ale aj ostatným dievčatám sa Tomáš veľmi páčil, a určite ich očaril svojim šarmom.

Základné princípy práce na uskutočnení snov sa podarilo zhmotniť v Minikuchárke pre mladých dobrovoľníkov a dobrovoľníčky.

Projekt bol podporený z programu Hodina deťom Nadácie pre deti Slovenska

Spolupráca s Agentúrou podporných služieb, n.o.

Nadácia v spolupráci s mestom Žilina vytvorila Agentúru podporných služieb, n.o., ktorá na základe registrácie na Krajskom úrade v Žiline a na Žilinskom samosprávnom kraji poskytovala potrebné služby v zariadení chráneného bývania. Nadácia uhradila náklady, ktoré neboli pokryté z príspevku Žilinského samosprávneho kraja a neustále podporuje rozvoj samostatnosti mladých ľudí s postihnutím.

Najdôležitejší sponzori v roku 2009:

KIA – Pontis

mesto Žilina

Ministerstvo kultúry

Ministerstvo školstva – program Adam

NA programu Grundtvig

Nadácia pre deti Slovenska – Hodina deťom

NA programu Mládež v akcii

Národná banka Slovenska

SHR - Tesco zbierka

Stredoslovenská energetika a.s.

a všetci, ktorí nám venovali 2%

Ďalší sponzori :

A – Trans

Avion s.r.o.

Beno

Balham – Energodata

BKS Leasing

Colspedia s.r.o..

D.T. Slovakia, s.r.o.
Dexwood, s.r.o.
Euromedia, Ing. E.Kvasnica
Ing. Marián Faško
Inseko, a.s.
Keramika Mária
Mooza, s.r.o.
MUDr. Jozef Hajdák
MUDr. Eva Krajčová
MUDr. Beáta Kročková
MUDr. Júlia Šajbidorová
MUDr. Špániková
MUDr. Oľga Šuleková
MUDr. Marcela Tamborská
MUDr. Zuzík
Nereus klub plaveckých športov
Optik JaŠ Senková
Optik JaŠ Šutarová
Point, a.s.
Pokrok výrobné družstvo
Sanofi - Aventis Pharma Slovakia s.r.o.
Thermia – dr. Eliška Kotuliaková
Timex - trans, s.r.o.
Topas s.r.o.
Výtvarná agentúra A1
Vital a.s.
ZV OZŽ pri ZSSK Cargo Slovakia Žilina

Služby, materiál a tovar nám poskytli:

Brodňan – ovocie a zelenina
DPMŽ s.r.o.
Fimal – Matilda Filipová
Ing. M.Lašš@café internet
Knihárska dielňa – L. Mlichová
Kreo s.r.o.
Krpa – Kubiko, s.r.o.
Lajka, reklamná agentúra
Linde technické plyny
Max, s.r.o.
Miloš Sipták, železiarstvo
Peza, a.s.
Rajo a.s.
S-TIP
Stabil, a.s.
T+T, a.s.
Tau colours
Techbena, s.r.o.
Technaco s.r.o.
Textilná galantéria Magda

Ubytovacie a stravovacie zariadenie ŽU
Vital, a.s.
Vaša stravovacia, s.r.o.
Žilmont, s.r.o.
Žilinská univerzita
ŽIVO verejné osvetlenie
a všetkým second hand obchodom, ktoré nám poskytli odevy na kostýmy

Spoluorganizátori našich podujatí :

Artfórum
Bábkové divadlo Žilina
Centrum voľného času Spektrum
Centrum voľného času Žirafa
Dom odborov Žilina
Galéria Emócia
Mestská krytá plaváreň
Mestské divadlo Žilina
Nereus – klub plaveckých športov
Považská galéria umenia
Rada pre poradenstvo v sociálnej práci
Rádio Regina
Regionálne osvetové stredisko
Slovenská humanitná rada
Stanica Žilina Záriečie
TV Patriot
Základná umelecká škola L.Árvaya
ZPMP v Slovenskej republike
ZPMP Žilina
Žilinská univerzita
Žilinské školy

**Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, sponzorom, donorum,
spoluorganizátorom, darcom 2% a priaznivcom za podporu
a pomoc pri realizácii cieľov a podujatí nadácie!**